



たにやん通信



今月のごあいさつ



小学生の頃は真冬でも半袖短パンで過ごしていた、たにやんです。
 雪が降った日は半袖短パン姿に手袋を着用して登校してました笑。
 先月が創刊号だったのですが、おかげさまで評判が良くて、すごく嬉しい限りです。
 今回からデザインも一新して、さらにパワーアップしていきます。
 第2号は調子に乗って創刊号の倍の8ページになってます笑。
 ぜひご感想を聞かせてください！

キャンパーになりました！

たにやん、ついにキャンプ始めました笑！

以前から興味ものの、なかなか腰が重かったのです。
 ところが、友人に「一緒にキャンプに行かない？」と声をかけてもらったことをきっかけに、ついにキャンプを始めました。

キャンプに行った感想はものすごく楽しかったです！！私自然に触れることって、こんなに心地よいことなんだ〜と実感しました。

また、暑がりのたにやんにとっては、9月のキャンプはとても過ごしやすい気温でした。



今回のたにやん
 通信もキャンプ場
 で書きました！

そして、一番楽しかったのは焚き火でした。今では焚き火をするためにキャンプに行くといっても過言ではないです笑。



街灯のない真っ暗の中で、じーっと焚き火を見ていると、不思議な感覚になり、心もとっても落ち着くんですよ。

また、焚き火は暖をとることはもちろん、焚き火の上に網を置いて簡単な調理をすることもできるので、一石二鳥なんですよ。

最後に、友人から「吉田のキャンプ場ってどこにあるの？」と質問されたので、ご紹介しますね。

場所は、知永峠の頂上付近にあります。「グリズリーBBQ&CAMP」と検索して確認してください。こちらのキャンプ場は、テントなどのキャンプ用品を全てレンタルしているので、初心者の方でも気軽に足を運べますよ。オススメのキャンプ場です。

皆さんのお気に入りのキャンプ場や、こだわりのキャンプ用品などがありましたら、ぜひぜひ教えてくださいね！



Instagram

谷本 竜太 たにもと りょうた

□ 携帯電話 :090-9774-7458

□ メール :tanimoto-hoken@navy.plala.or.jp

□ 住所: 宇和島市新町2丁目9-1



ホームページ



LINE



公式LINE



Instagram



お気軽に
連絡ください！

たにやんのこだわり

愛用品の紹介

アップルウォッチ

前回は引き続きこだわりの腕時計を紹介しました。
今回紹介するのはこだわりのアップルウォッチです。



・私がアップルウォッチを購入したきっかけ

商談中に着信があった際、誰からの着信なのかスマホを見ずに確認したいと思ったからです。

・実際に使ってみて

ものすごく便利でした。これさえあればもう高い腕時計なんていらないなと思ってました。

着信の相手ができるということはもちろん、スマホを所持してなくても通話ができるという安心感があります。

ただ肝心の商談中に通話が知りたいという点については、振動で通話を教えてくれるのですが、誰かと話しているのに時計を見るのも失礼だと思います。笑

購入して4年間は毎日着けていたのですが、今では仕事ではなく、スポーツをするときや温泉やサウナに入るときに使用しています。

(温泉やサウナでの使用は推奨されてません。)

特に温泉に入るときはスマホを持っていくことが出来ないの、着信が分かることがものすごく重宝します。

右のページでは私のサウナへのこだわりを紹介します。

たにやん流

サウナ道



たにやんと言えばお酒の次にサウナが好きです。

一時期はコロナで自粛しましたが、休みの日はよくサウナ目当てに温泉に行きます。

ここでたにやん流サウナルーティンを紹介します。

- ①身体を洗い、温泉に浸かる。(不感温度といって自分の体温に近い39℃くらいのぬるま湯があればなお良し!)
- ②サウナに入る。私の場合はアップルウォッチで心拍数を測り170になるか、または8分から12分を目安にします。
- ③水風呂に着水 1分から2分を目安に
- ④イスに座りポスターとする。外気浴ができる場合は外気浴をする。ここは特に時間を決めずに好きなだけいるようにしています。水風呂から椅子は出来るだけ素早く移動するのがポイントです!
- ⑤ 水分補給をしながら②~④を3セットを目安に繰り返す。

これがルーティンになります。こんな感じで長い時には3時間くらいやってます。笑

これらを繰り返すと

ととのうという感覚を味わうことができます!

・ととのうとは



こんな感じです笑。

ちなみに私はこのYouTubeをみてサウナにハマりました。



皆さんのこだわりも教えてください!

今月の一冊

読書好きのたにやんがおススメする本を紹介するコーナーです。

ロバート・キヨサキ著「金持ち父さん貧乏父さん」

この本は私が20代の時に読んでいてよかった本No.1です！



↑Amazonでの購入はこちらから



↑楽天booksでの購入はこちらから

■読んだきっかけ

最初に読んだのは5年前の25才の時で、まだ車屋で勤めている時でした。当時、車や時計のローンで生活が苦しくて、どうにかこの生活を脱却したいと思っていたところに、古本屋でインパクトのあるタイトルに惹かれて購入したのがきっかけでした。

■あらすじ

著者の実の父である貧乏父さん。友人の父親である金持ち父さん。

この二人のお金や投資に対する考え方や価値観を対比しながら話が進んでいきます。

例えば、貧乏父さんが『お金への執着が悪である』というのに対し、金持ち父さんは『お金がないことが悪』であると述べています。

また貧乏父さんが『一生懸命に働く』ことばかりしているのに対し、金持ち父さんは『自分のためにお金を働かせる』とのこと。

2人の考えの違いから、筆者はお金に対する知識を身に付けます。

お金は作り出すもの、お金のために働くのではないということをお金の哲学を学ぶ主人公の物語になっています。

この本はお金の教科書のような本になっています。

私は25才の時にこの本に出会いましたが、もっと早く出会っていたら、あんな借金生活はしてなかったんだろうなと思います笑。

この本では「ラットレース」を抜けないとお金に困り続ける人生になると説いています。

ラットレースとは働いても働いても苦しい生活から抜け出せない状態を、回し車の中を走るネズミに例えて「ラットレース」と読んでいます。



ラットレースを抜けるために金持ち父さんはお金のことを学ぶ必要があると述べています。

この本でもっとも象徴的な部分が**資産と負債の違いを知る**という点だと思います。

金持ちは資産を手に入れる。

中流以下の人達は負債を手に入れ、資産だと思い込むと金持ち父さんは述べています。

資産とは株式、債券、不動産収入、印税
負債とは持ち家、車、借金 などだと述べています。
資産とはお金を運んでくるものと定義しているのだから、家や車は負債であると述べています。当時、私は持ち家は資産だと思っていたので、負債だという別の考え方もあるということに衝撃を受けました。

私はこの本を読んで資産を買ってお金を働かせないといけない！と思い資産運用を始めました。

この本はお金の増やし方を学ぶというよりはお金の価値観やお金に困らないための考え方、使い方といったお金の哲学を学ぶ内容になっています。私の中では人生を変えかえない一冊だと思ってますので、読んだことない方はぜひ一度読んでみてください！

ちなみにこの後のインタビューに出演して頂いた方も、この本を読んで会社を退職したと言われていました！

以前、私がYouTubeでもこの本について話しているのでもよかったら見てください！



名著

「金持ち父さん貧乏父さん」

ラットレースを抜け出せ！



TANIMOTO
MONEY
CLASSROOM



たにやんのまわりで活躍している方を紹介するコーナーです。

今回は、「株式会社チェリッシュスタジアム」代表取締役の大谷晶一さんにお話を伺ってきました。

大谷さんは現在、**CoCo壱番屋**の宇和島店と大洲店のオーナーをしながら昨年「**UWA JIMA QUEST**」というコワーキングスペースを開業されました。

とにかく地域のためにという想いが強い方で色々な方面から地域の活性化のために動かれています。

大谷さんの現在やっていることやこれからやっていきたいことを伺ってきました。

では、インタビューをお楽しみください。



(株) チェリッシュスタジアム
大谷 晶一 さん

【谷本】今の仕事に着くまでの経緯を教えてください。

【大谷さん】高知県の窪川の出身で大阪の専門学校を卒業しました。東京エレクトロンという半導体関係の仕事を18年程していて、その中の6年程はヨーロッパでも勤務していました。

それから38才の時に退職をして高知県に戻り**CoCo壱**で独立するための修行をするようになりました。それから宇和島店がオープンすることで宇和島で暮らすようになりました。

【谷本】なぜ大企業を辞めてCoCo壱をしようと思ったんですか？

【大谷さん】まず辞めた理由としては「**金持ち父さん貧乏父さん**」を読んで衝撃を受け、このままではいけないと思い退職を考えました。

【谷本】確かにあの本は人の人生を動かす力がありますよね。

【大谷さん】そうなんです。あの当時は面白い人生にするには、組織の中に入れてはいけないと思い退職しましたね。ただ今思うと前の会社にいた方がいい生活が出来たかもしれない笑。

CoCo壱を選んだ理由はCoCo壱のカレーが好きだったから笑。それとフランチャイズの制度に魅力があったからです。

【谷本】大企業からCoCo壱という飲食店に転職した当時はどうでしたか？

【大谷さん】正直、飲食店舐めてました笑。どうにかなるかと思っていたんですが、ズタボロでした。高校生のバイトの人から「大谷さんとは仕事したくありません。」と言われたことがありました笑。

どうにか5年仕事していると宇和島店が出来ると声をかけて頂き無事に独立することが出来ました。

【谷本】CoCo壱はこれからどうしていきたいとありますか？

【大谷さん】CoCo壱は**地域の活性化**のお手伝いをして行きたいと考えています。

今までもジャコカツ、鯛カツ、鹿カツなどをやってきていて、これからも**地元の食材を使ったご当地カレー**を作っていこうと思っています。

【谷本】地元の食材にこだわる理由は何ですか？

【大谷さん】CoCo壱のフランチャイズをやってみて思うのが、宇和島に落とすお金が少ないんですね。



お 仕 事 紹 介 2/3

これはCoCo壱に限ったことではないですが、大手の飲食店をしていると、せっかく地元の方に利用して頂いても多くのお金が本部にいつてしまう。

これでは地元のためにはならないと思い、地元の食材を使うことで、地元の企業を応援出来るで
ご当地カレーを販売しました。

またCoCo壱のような全国チェーンのお店が地元の食材を使ったメニューを出すと話題性ができるので少しでも地元のためにという思いからやります。



▲宇和島産の牛を使った 牛すじ煮込みカレー
12月から発売開始

【谷本】地元のことを考えてのご当地カレーなんですね。

昨年から**コワーキングスペース**を市役所の前に開業しましたが、コワーキングスペースとは何を
するところなんですか？

【大谷さん】コワーキングスペースってCO（共同）+Working（働く）+Space（空間）を合わせた造語で「共に働く空間」という意味があります。**コワーキングスペースは多種多様な人達が**



▲コワーキングスペース UWAJIMA QUEST

1つの空間を通じてお互いの強みを活かすという場所です。

なので、ここにいる人達同士がそれぞれの強みを生かして新しい事業だったり、起業の手伝いだったり、やりたいことを実現していくような場所にしたいと思っています。

【谷本】なるほど。なぜ**コアキングスペース**を始めようと思ったんですか？

【大谷さん】数年前に参加した起業家セミナーの主催者の方が松山でコワーキングスペースをしていて、初めてコワーキングスペースという存在を知りました。もともと地域活性化に関する仕事をやりたいと思っていたので、これなら地域活性化にも協力できると思い始める決意をしました。

【谷本】大谷さん自身が**コワーキングスペース**を通じてやりたいことは何ですか？

今はCoCo壱を通して食で地域活性化を応援しています。これからは食だけでなく、移住や人材育成、旅、地域イベントなど会員さんと一緒に幅広いことに携わって、色んな方面から地域の活性化に関わっていきたいと思っています。

【谷本】これからの課題とかありますか？

【大谷さん】私と会員さんの繋がりは出来てきているんですが、これからは会員さん同士の繋がりが作っていければと思っています。

会員さん同士が新事業を立ち上げてもらったり、地域でイベントを開催したりして、自分のやりた



▲個室や会議室もあります



いことを形にしてもらって、ここにいる価値をあげていきたいと思っています。

【谷本】どういう方に会員になってもらいたいですか？

【大谷さん】あれをやりたい、これをやりたいという思いがあって、それを達成させたい、どうしたらいいかわからないという人にぜひ会員になってほしいですね。

最初は地域のためにとかではなく、自分のためなるからという気持ちで来て頂いたらいいと思っています。

【谷本】なるほど。地域どころではなく、自分のためがいいんですね。

【大谷さん】大事なこと思い出しました。

起業家セミナーに参加した際にかかなりの人数が参加していてすごく活気があったんです。その時に宇和島にもこんなに起業したいと思っている人達がいるんだと感じました。

それと同時にこの中で何人の人が起業するのだろうかと考えたらおそらく1割いないと思います。

要するに**起業したいと思ってても、多くの方が最初の一步を踏み出せていない。**

なので、コワーキングスペースは**最初の一步を踏み出す手助けをする**場所に出来たらにと思っています。なのでやりたいことはあるけど、どう踏み出せばいいのかわからないという人にもぜひ来て欲しいですね。

【谷本】最後にたにやん通信の読者にひとこと。

【大谷さん】本日はありがとうございました。

谷本さんにとって、たにやん通信は大きなチャレンジだったんじゃないかなと思います。

そのチャレンジの最初のインタビュアーとして選んで頂いてとても嬉しいですし、UWZIMA QUESTとしてもたにやん通信も谷本さん自身も応援していくので、どんどん前に進んでいってもらえたらいいなと思っています。

UWAJIMA QUESTは起業をしたいとか、やりたいことがあるとか、人脈を広げたいなどきっかけは何でもいいので興味がある方はぜひ一度遊びに来て頂ければと思います。

【谷本】本日はありがとうございました！



ホームページ

コワーキングスペース UWAJIMA QUEST

住所／宇和島市寿町2丁目5-1

電話番号／0895-28-6335

営業時間／9:00～21:00

CoCo壱番屋 宇和島56号店

住所/愛媛県宇和島市川内甲1079番地9

電話番号/0895-26-2270

営業時間/11:00~22:45(ラストオーダー)

CoCo壱番屋 フレスポ大洲店

住所/愛媛県大洲市徳森281-1

電話番号/0893-25-7117

営業時間/11:00~23:30(ラストオーダー)



ホームページ



おわりに

ああああああああああああああああああああああ
ああああああああああああああああああああああ
あああ

みなさんへのお願い

当社で**自動車保険**をご加入頂いている方へ
お願いです。

いつも大変お世話になっております。

私は極力電話を取れるようにしていますが、事故は
365日いつ起きるかわかりません。夜中や試験中、会議
中など電話が取れないことがどうしても出来てしまいま
す。

電話に出られないことによってお客様に多大な迷惑を
かける可能性も大いにあります。

そのような事体を防ぐためにも24時間365日対応して
いる事故ダイヤルを改めてご案内させていただきます。

**万が一事故が起きてしまった時のお守りとして登録を
お願いします。**

24時間356日対応 安心ダイヤル

0120-024-024

お電話頂く際には契約内容の確認のために

- ・ **お車のナンバー**
- ・ **証券番号**

これらの**どちらかが必要**となります。

事故があった際まずは私にご連絡ください。

もし私が電話に出られなくてお急ぎの際はお手数です
がフリーダイヤルへの連絡をお願いします。

何卒よろしくをお願いします。

谷本 竜太 たにもと りょうた

- 携帯電話 :090-8973-7452
- メール :tanimoto-hoken@navy.plala.or.jp
- 住所: 宇和島市新町2丁目9-1
- LINE ID : tanimoto0817



ホームページ



公式LINE



LINE



Instagram

最後までお読みいただき
ありがとうございました！

