



たにやん通信



今月のごあいさつ



みなさんこんにちは！4月から“節酒”をしている、たにやんです。

きっかけはここ数年、「体がしんどいな」と感じる日が多くなったからでして。節酒前の休肝日は月に2日あれば良い方でしたが、今は休肝日が週4日に！おかげで自然と酒量も減り、ジム通いも始めました（笑）！朝の目覚めも良くて「健康的な生活っていいな.....」と実感する今日この頃です。

「目指せ！健康一直線！」ということで、今月の『たにやん通信』ものんびりとお付き合ってください。

満喫！快晴！ゴールデンウィーク！

お天気に恵まれた今年のゴールデンウィーク（以下；GW）。遠出はできなかつたですが、妻の発案により事務所の屋上で夫婦でBBQをしました。（妻は普段から発想も行動もアクティブです！）



屋上でつろぐたにやん

BBQって食材を選んで調理法を考えるのも楽しいですね。今回使用した食材も自宅から少し足を伸ばして『遊牧の里』で肉類を、道の駅の『佐田岬はなはな』でヒオウギ貝を調達しました。



飯盒で作るパエリア

ヒオウギ貝は奇抜な見た目とは裏腹に出汁が濃くてめちゃめちゃうまかったです！



『佐田岬はなはな』HP



カラフルなヒオウギ貝

GW後半は妻の実家がある徳島へ2泊3日で帰省しました。妻の弟妹が勢揃いして再びのBBQ大会です（笑）！夫婦でゆっくりと楽しむBBQも良いですが、大勢でワイワイと食べるBBQもまた楽しかったです^^



妻の実家でBBQ

帰省中はウミガメの産卵地として有名な大浜海岸にも行きました。海岸近くには『ウミガメ博物館カレッタ』があり、入館しなくても屋外でウミガメが見られるのでオススメです！



みなさんはどんなGWでしたか？オススメ食材や観光スポットがあればぜひ教えてください！



大浜海岸とウミガメ

谷本 竜太 たにもと りょうた

- 携帯電話 :090-9774-7458
- メール :tanimoto-hoken@navy.plala.or.jp
- 住所: 宇和島市新町2丁目9-1



ホームページ



LINE



YouTube



Instagram



お気軽に
連絡ください！

たにやんのこだわり（キャンプ編）



去年の11月号の「キャンパーはじめました！」という記事が予想以上にご好評をいただきました！ありがとうございます！

「これからキャンプ始めてみたいんだけど、どうしたら良いかわからないんだよね……」というお声が多く、少しでもお役に立てたらと思い、みなさんからのご質問をまとめてみました。

ご興味ある方、よかったら参考にしてみてください！



Q. はじめてのキャンプで準備した道具を教えてください！

A. 道具は新しく購入したり、キャンプ場のレンタル品の利用や私物を持参したりで準備しました。

購入したもの

テント



Amazonで購入

焚き火台



OUTDOOR
KOMPAS
@松山
で購入

&
紙皿などの
消耗品

レンタル

ランタン



&
机と椅子

持参

寝具



&
着替え等の宿泊セット

かかった費用はトータルで5万円ぐらいでした。キャンプ場によっては道具をレンタルできる場所も多いので、実は手ぶらでもキャンプは楽しめるんですよ！たにやんはキャンプ準備の参考として、チュートリアル徳井さんのYouTube動画をよく観ていました！他にもたくさんのキャンプ動画があるのでぜひ視聴してみてください！

Q. お風呂とトイレってどうするの？

A. キャンプ場によってはシャワー室が設置してあったり、近隣に民間の大浴場があったりするので、温泉とキャンプを同時に楽しむことができます。ちなみにたにやんが最初に利用したキャンプ場の【グリズリーBBQ&CAMP】@宇和島はシャワー室があります。トイレはキャンプ場の公共トイレを利用しました。

Q. ゴミの処理ってどうするの？

A. キャンプ場によって処理方法は様々（持ち帰りやその場で処分OKなど）なので、前もって調べておくのがベストです！

Q. オススメのキャンプ場は？

A. 初心者の方には【グリズリーBBQ&CAMP】が断然オススメです！手ぶらでキャンプが楽しめるぐらいレンタル品が充実していますよ。



Instagram

キャンプをはじめることへの“心のハードル”は少し下がったでしょうか？

最初にいろいろと物品を購入するよりも、キャンプに慣れて行きながら物品を揃えていった方が気軽に経済的だと思います。

「この準備ってどうすればいいの？」などあればお気軽にたにやんまでご連絡ください！





前号ではオススメ本をご紹介して、とてもたくさんの反響をいただきました！

読書も大好きなたにやんですが、実は最近、サブスクを利用した映画鑑賞にハマっています。今回は最近観た映画の中でオススメの作品を2本ご紹介します！

今年は例年よりも早く梅雨入りするらしいので、梅雨空の日にはぜひお家で映画鑑賞をお楽しみください^^



バグズライフ 1998年 ピクサー

こちらの作品、たにやんが初めて観たのは高校の時でした。その時からかれこれ10年以上経つ今でも、ふと観たくなる作品のひとつです。

舞台は昆虫の世界。毎日コツコツと働き続けているアリ達は夏の暮れになると現れ、一生懸命集めた食べ物を一気に奪っていくゴロツキバッタ軍団に怯えて過ごしていました。そんなバッタ達との関係を断ち切るために立ち上がったのが「歩く災難」と仲間たちに揶揄されるアリのフリック。果たしてフリックは仲間たちを助け、平和な毎日を取り戻すことができるのか。

とってもシンプルなストーリーだからこそフリックや仲間たちの頑張りに“ド直球”で勇気もらえる作品です！



億男 2018年 東宝

「ああ、宝くじで3億円当たらないかなあ……」って誰しも一度は思ったことありませんか？

主人公の一男（佐藤健）は仕事も家庭もうまく行かない不幸続きの30代。そんな彼がある日、宝くじで3億円が当たります。突如、大金を手にして怖くなった一男は親友で億万長者の九十九（高橋一生）にお金の使い方を相談します。が、九十九は当選金の3億円と共に姿を消すのでした……。九十九はどこに行ったのか、果たして一男は3億円を取り戻せるのか。

九十九を探す中で出会う人々のお金への執着や、“幸せ”への価値観に視聴者も翻弄され、考えさせられる作品です。

人って財産を作ろうと一生懸命頑張る過程が一番楽しくてイキイキできるのかもな……としみじみと感じた、たにやんです。

以上、いかがでしたか？今回はジャンルの違う2作品をご紹介しました！

みなさんのお好きな映画をぜひ、たにやんにも教えてください^^

おわりに

今月の『たにやん通信』も最後までお読みいただき、ありがとうございました！
最後にお客様からいただいた感想をご紹介します。

お客様の声

生命保険のことをよく分からずに
いましたが、親切丁寧に教えて頂
き助かりました。
これからお金が増えていくのが
楽しみです。(30代女性)



ご意見ありがとうございます！お役に立てたようで嬉しいです。

今回のご面談では、現在ご加入中の更新型保険のメリット・デメリットと、生涯で支払う保険料の総額を算出しお伝えしました。また「投資も興味がある」とのことで、資産形成もできる保険を提案させて頂きました。ご不明点があればいつでもご連絡ください！今後ともよろしくお願い致します。 たにやん

自動車保険にご加入いただいている方へ

万が一に備え、24時間365日繋がるフリーダイヤルのご登録をお願いします。

あいおいニッセイ同和損保 安心ダイヤル



0120-024-024

お仕事紹介コーナーへの出演者を募集しています！

このコーナーへの出演を随時募集しています。読者の皆さんはもちろんですが、皆さんのご友人やお知り合いの方の出演も大歓迎です！ご出演いただいた方には「たにやん通信」への掲載と、広告・宣伝に活用できる「〇〇さんのそこが知りたい！」を無料で50部お渡ししています。「私もインタビューしてっ！」という方はお声がけください。



谷本 竜太 たにもと りょうた



ホームページ



LINE

☐ 携帯電話 :090-9774-7458

☐ メール :tanimoto-hoken@navy.plala.or.jp

☐ 住所: 宇和島市新町2丁目9-1



YouTube



Instagram



最後までお読みいただき、ありがとうございました！