

宇和島市周辺で頑張っている人たちを応援してます！

# たにやん通信

2023年 6月 第7号





谷本 竜太 たにもと りょうた

みなさん、こんにちは！

気がつくと1年の折り返し地点の6月に差し掛かってしまいましたね。

たにやんはというと昨年からの目標である「今年こそは痩せる！」を絶賛継続中です！（笑）

知り合いに勧められて始めた減量法が『りんご酢ダイエット』です。一日大さじ1～2杯を水で薄めて飲むだけなのですが、1週間程するとなんとなくウエスト周りが細くなった気が！そして代謝が良くなったのか食欲が増えて、いつも以上に食べてしまうという本末転倒な結果となりました……。

そして現在、密かに試しているダイエットがあるので、もし効果が出たらお知らせします。気長にお待ちください！（笑）それでは今号もよろしくお願いします！

## 単身事故、起こしました……。



百聞は一見にしかず。身を持っての学び、まとめます。

遡ること5ヶ月前の今年の1月。妻と松山まで出かけた帰路でのことです。運転は妻が引き受けてくれたので、自分は疲れもあり助手席で少しウトウトとしていました。車は高速のトンネル（宇和町一三間町）に入り、あの暗さでまた一段と眠気が深くなったところで……

ド-----ンツツ！！！！

という衝撃と同時に飛び起きると、横には啞然としている妻の姿が！どうやら妻も眠気に襲われ、トンネル内のガードコーンに車が接触した後に停止したようでした。



ガードコーン

なかなかの衝撃だったにもかかわらず、2人とも大きな怪我はなく、そして何より他の方を巻き込まずに済んだことが本当に不幸中の幸いでした。



父から引き継いだスバルのレガシーが全損……

事故直後はかなりパニックになりましたが、ふと我に帰り、路肩に車を寄せて保険会社に入電。電話が繋がると保険会社がレッカー一車の手配と警察への

連絡を同時に行ってくれました。普段は保険屋として自分がお客様に事故直後の手順をご説明する側ですが、いざ自分が当事者になってみると保険会社の対応の早さに心の底から安心しました。

そして加入している車両保険から修理代として270万円程の保険金が下りました。車は全損で廃車になってしまったので、車の買い替え費用として保険金を回すことができたのもかなりありがたかったです。

みなさんも運転中に疲れた時は無理をせず、休みを取りながらドライブを楽しんでください！

## シン・NISA 始動！

超初心者向け

### 個別セミナー開催します！

新・NISAは  
「使わなければ損！」と言われるほど  
内容がアップデート！  
一方で仕組みが複雑化。  
内容を理解してNISAを使いこなそう！

#### セミナー内容

- ▶NISAってなに？
- ▶今までのNISAとどう違うのか
- ▶NISAのはじめ方 などわかりやすくお伝えします！

開催日 個別で応相談

所要時間 30分+質疑応答

申込方法 電話またはLINEで連絡ください！

# 宇和島の青年会議所（JC）に入会しました！

## 青年会議所とは

みなさん、青年会議所（以下JC）はご存知ですか？  
会員は主に20歳から40歳までの中小企業の経営者や従業員で構成されている公益法人で、全国各地に拠点があります。良い社会づくりを目指して地域のボランティアや行政改革等の社会的課題に取り組んでいます。

宇和島の青年会議所はなんと70年の歴史があるんですよ！

## 入会したきっかけ

以前、「30代の時に経営者が集うところに身を置いた方が勉強になる」と聞いたことがあり、JCは気になる存在でした。そして今年着任された行定理事長（自分と同業者です）からもお誘いをいただき、タイミングも合ったので今年の1月に入会しました。

## 宇和島JCの活動

宇和島JCの運営目的は「宇和島の発展」です。生き生きと地域が活気づいてくれるような取り組みを考えて形にできるように月3回ほど集まっています。

4月にはBBQ大会を開催し、新入会員中心になって運営しました。

6月には『第16回宇和島わんぱく相撲』を開催します！詳細は宇和島JCのHPをチェックしてみてください^^（右記QRコードからアクセスできます）

## 入会した感想

自分が想像していた100倍、入会して良かったです！  
人脈が広がることはもちろんのこと、何より有志で参加されている会員のみなさんが宇和島のために真剣にディスカッションしている姿に刺激をもらえます。

## たにやんの意気込み

入会してそろそろ半年になりますが、自分の糧になるような経験を数多くさせてもらっています。そして育ててきた宇和島の役に立ちたいとの思いでこれからも活動に参加していくつもりです。

ちなみにJCは40歳までであれば経営者でなくても入会が可能です。（但し入会金やその他諸経費が別途かかります）  
気になる方はぜひご連絡ください！



宇和島JCホームページ



宇和島JC Instagram

## なんだろう？おっさんレンタル。



前回の『たにやん通信』に「おっさんレンタルを始めました」との記事を載せたところ、かなりの反響をいただきました。ありがとうございます！

「何をしてくれるの？」といったお問い合わせも多かったので、今回はもう少し詳しく【おっさんレンタル】についてお知らせします！

## おっさんレンタルとは？

【おっさんレンタル】は映画やドラマのスタイリストをしている西本さんが2012年に立ち上げたサービスで今年で11年目になります。

1時間1000円でおっさんを”レンタル”して、愚痴聞きや相談相手、買い物の同行などをお願いすることができるというサービス。以前は映画のPRの一環で木梨憲武さんも登録していたらしいです（笑）。

おっさんそれぞれで得意分野があって見るだけでも面白いので、よかったらホームページ（右のQR）を覗いてみてください。



## たにやんの登録のきっかけ諸々

保険業の先輩がおっさんレンタルで活躍しているのを聞き、自分も登録してみました。

自分自身、生活をしていて専門の業者さんに頼むほどではないけど、自分じゃどうにもならない！でも人の手を借りたい！なんて時があるんですよね。

この痒い所に手が届くサービス内容に惹かれて、近所の人にちょっと頼みたい【なんでも屋】というスタンスで自分も役に立てたらなと思い、始めました。

### 〈今までのご依頼〉

- ・夫婦関係についての電話相談（大阪の男性）
- ・看板の取り付け（宇和島の看板屋さん）
- ・家具の組み立て（宇和島の女性）
- ・投資信託の内容確認の相談（宇和島の男性）など

「何を頼んでいいかわからない」「ここまで頼んでいいの？」等、お気軽にご連絡ください！電話が圏外になるような仕事以外は大概お引き受けできるかと思います！

お金のこと知っていたら得すること、知らないと損することをわかりやすくお伝えします。  
今回のテーマは【なぜ資産運用が必要なのか】です。

最近、いろいろな方から「資産運用ってどうすればいいの？」と尋ねていただくことが多くなりました。みなさんの運用や投資への関心の高さを知ることができ、自分も張り切ってご説明させていただいています！ただその一方で「投資ってなんか怖い」というお声があるのも事実。きちんとした知識をお伝えして疑問や不安などを払拭するのも私の役目だと勝手に自負しています（笑）！

こちらのページではみなさんのお役に立てるように数回に渡ってお金のあれこれをご紹介します！

## お金の まつわる 単語集

ニュースやテレビで耳にするけれど、わかるようでわからない言葉のあれこれ。自分で調べるには面倒くさいし、調べるのも忘れがち。そんな言葉や資産運用に関連した「お金のまつわる単語」をご紹介します。

### 人生100年時代

人生100年時代とは、イギリスの組織論学者であるリンド・グラットンとアンドリュー・スコットが「LIFE SHIFT 100年時代の人生戦略」という本の中で提唱した言葉。本の中では世界的に高齢化が進むにあたり、先進国では近い将来、1/2の人が100才を超えて生きる時代の到来を予測し、新しい人生設計が必要だとしている。日本も例外ではなく、海外の研究結果では「日本は、2007年に生まれた子どもの半数が107歳より長く生きる」というデータが出ている。

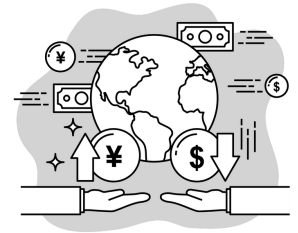
### 老後2000万円問題

2019年に金融庁が「老後2000万円問題」を発表。金融審議会の市場ワーキング・グループ報告書によると、老後に生活するためには2000万円が必要になるといふもの。この2000万円という数字は男性が65歳、女性が60歳の時点で無職であり、30年後に健在の場合までに必要と予想される費用のこと。

人によって差はあるものの収入が年金へと移行し、毎月の食費や娯楽費などを引くと毎月5万円ほど年金では足りない状態となる。

5万円が1年間（12か月）続き、30年間生きるとすると1800万円になり、約2000万円足りない。このような背景から老後2000万円問題と呼ばれている。

ライフスタイルや家族構成などは人それぞれ異なるため必要な金額は一概には言えないが、余裕を持った貯蓄を準備しておく必要があることは間違いない。



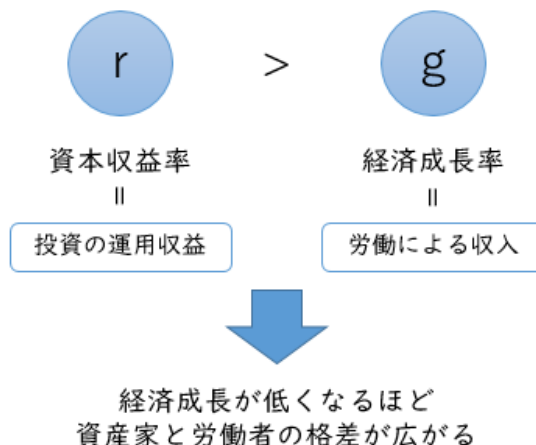
### トマ・ピケティ THOMAS PIKETTY



フランスの経済学者

「貧富の差をなくすためにはどうしたら良いか」との研究に取り組み、世界20カ国の200年の経済データを約15年かけて研究。その研究結果をまとめた本が世界的ベストセラーの『21世紀の資本』である。

#### ピケティが考える格差拡大の要因



「21世紀の資本」をアニメーションで解説してかなりわかりやすいです！



【11分で解説】  
21世紀の資本 BYトマ・ピケティ  
【なぜ金持ちは金持ちなのか？  
世襲資本主義】

# 人生100年時代はなぜ資産運用が必要なのか？



「人生100年時代には資産運用が必須」と言われています。  
それはなぜなのか、前頁の単語集を元に一緒に見ていきましょう。

## 長すぎる！？セカンドライフ期間の変化

戦後すぐの昭和22年の平均寿命は男性50.06歳、女性53.96歳でした。それから70数年。あれよあれよという間に平均寿命は伸び続け、今では男女共に平均寿命は80歳を超えました。

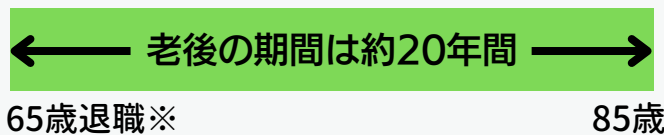
「退職後にいろいろやりたいことがあるなあ」と楽しみがある反面、「いやいや老後って言われる期間、長すぎない？」と一抹の不安がよぎります。

具体的に老後はどのくらいの期間になるのか「現在」と「人生100年時代」の比較を図式化してみます。

### 2021年時点

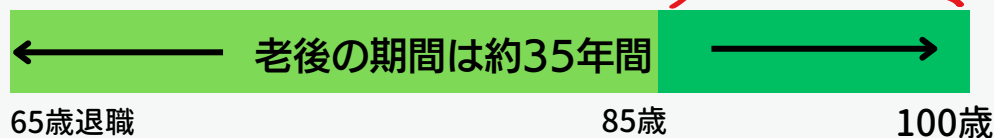
※退職年齢は一般的な雇用期間の65歳で設定

男女の平均寿命 85歳（男性が81.47歳、女性が87.57歳）



15年間分の生活費が追加で必要になってくる！  
お金の寿命を伸ばす必要がある！

### 人生100年時代



いかがでしょうか？

20年間でも十分長いのに、さらに15年も老後期間が長くなるなんて気が遠くなりますよね。

企業によっては定年制度の撤廃や退職年齢の引き上げをするところが増えていたり、そもそも定年制度がない個人事業主として活躍する人も増えています。ですが、やっぱり働き続けるのは心身的にも限界がありますよね。歳を取るにつれて労働収入は減少していくことが現状です。

## 果報は寝て待て。運用も寝て待て。

「収入は歳を取るにつれて減る。そしていつまで続くかわからない老後。できればお金の悩まずに快適に過ごしたい！だから貯金は必要だけど、今のお給料じゃ多額な貯金は絶対ムリだ！」という方こそ！コツコツと続けられる資産運用が向いています！ではなぜ資産運用が良いのか、その理由を見てみましょう。

トマ・ピケティは

成長率  
お金 4% > 人間 2%

と提唱している

人間は8時間しか働けないけど、  
お金は運用で24時間働いてくれる！

お金の働いてもらう方が効率的！  
というのが資産運用の強み

そのお金の働き先というのが「投資信託」「株」「FX」「不動産投資」などに分類される。それぞれの働き先で強み・弱みがあるため、それらをきちんと理解して適切な金額、タイミングでお金を預けることで力を発揮する。

以上が「資産運用がなぜ必要か」についてのお話でした！

ご不明点等があればお気軽に谷本までお声がけください！

今回は「投資ってなんか怖い」という不安に対して運用のメリット&デメリットへの対策方法をお伝えします！

この度、谷本のプロフィールシートを作りました！  
意外と知られていない（！？）谷本の「素性」を知っていただく機会になれば幸いです（笑）！



谷本総合保険事務所

谷本 竜太

TANIMOTO RYOUTA

プロフィール

- 生年月日：1991年8月17日生  
（未年 しし座）
- 血液型：A型
- 出身：生まれも育ちも  
宇和島



家族

- 妻（同級生）：銀行員をしています
- ヒョウモントカゲモドキのきなこ（♀）
- 3人姉弟の末っ子長男



妻と徳島にキャンプに行きました。  
妻ともよく呑みます🍷



幼稚園の頃のある日、長女（4歳上）、次女（2歳上）と一緒に🎂

趣味

お酒を飲むこと



ハイボールをよく飲みますが、最近のマイブームは芋焼酎のソーダ割りです。

サウナ



”ととのう” 感じにハマりました。妻との行きつけのサウナは「ぼっぼ温泉」です。

YouTube鑑賞



娯楽や勉強目的で就寝前や起床後、移動時間などに鑑賞しています。オススメchは「令和の虎」です！



お酒好きの宇和島のおっさん🔍

「興味ある方はどんな仕組みでも結構ですので、一度、谷本までお気軽にご連絡ください。」  
真、家具の組み立てなどです。  
「興味ある方はどんな仕組みでも結構ですので、一度、谷本までお気軽にご連絡ください。」

一見、怪しげなネーミングですが（笑）、ご安心ください。こちらは全国のおっさんを1時間1000円でレンタルできるといふシステムで今年で11年目になります。（あの木梨恵武さんも一時登録していたとか）  
具体的な依頼内容はというと雑談や愚痴聞きに始まり、飲食同行、スポーツ観戦、進路相談や部屋片付けなど多岐に渡っています。  
レンタルおっさんとして活躍していた保険屋の先輩に勧められて谷本も登録してみました。  
今まで私がお依頼をいただいた内容は看板の設置作業の手伝い（左写真）、家具の組み立てなどです。

おっさんレンタル

はじめました。

# TANIMOTO QUEST

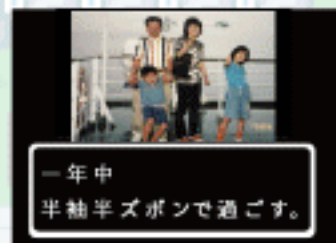
## 学歴・経歴編

タニモトの「これまで」をRPG風にお伝えします。



### 1995 和霊幼稚園に入園

### 1998 和霊小学校に入学



一年中  
半袖半ズボンで過ごす。

暑がりなのか、はたまた変わり者なのか半袖半ズボンで一年中過ごしていた少年タニモト。母の勧めで少林寺拳法と少年サッカーを習う。が、ミスしたり怒られたり、とにかくツラく毎週イヤイヤ行っていた。チームプレイが苦手だと気づく。

### 2004 城北中学校に入学

### 2007 吉田高校に入学



お笑いに  
ひたすらハマる。

ダウンタウン・根本人志に憧れていた高校生タニモト。根本さんの番組や作品を日夜観ては言い回しをこっそり真似していた。高校時代は親友の山口くん(写真右側)が自分の良き理解者であり、高校時代を深めたのは間違いなく山口くんのおかげである。

### 2010 徳島文理大学 人間生活学部に入學



理想と現実の差に  
もがく。

Wikipediaより写真引用

大学入学と同時に一人暮らしを開始。キャンパスライフを謳歌するつもりが、人見知りだったため同級生女子とのコミュニケーションが上手く取れず。理想と現実の差を思い知る。バイトをしながら数少ない男友達とよく遊んでいた。卒業後の営業職を目前に就職先河川の就活を開始。

### 2014 自動車販売会社に営業職として入職



就職注入のため  
時計を買う。

無事に就職できたものの、業績が好調な同期とは裏腹に全く売れない日々。「これではダメだ!」と一念発起し、株店の偵察などをして営業の勉強をします。自分を追い込むためにローンで時計を購入。その甲斐あり業績も右肩上がりとなる。3年目に担保会社へ出向。

### 2017 谷本総合保険事務所を引き継ぐ

#### 同年 資産運用を学び、ハマる



資産運用の  
師匠に出会う。

父の担当だった証券マンに投資信託などの「資産運用のキホン」を指導してもらう。以降、お金の使い道や買いたい物の優先順位の付け方、モノの取捨選択の考え方に変化が出た。お金に対する自分の価値観が変わったターニングポイントとなる。

### 2021 自分流の営業方法を模索



たにやん通信  
創刊。

会社を継承して2~3年が経ち、父とは違った営業スタイルを考えるようになる。宇和島の皆さんに「お金」についてお伝えしたいことがたくさんあったので、自分流の方法としてYouTube配信を開始。同時にお客様との距離感を縮めたいと思い「たにやん通信」を創刊。ご好評をいただいている。

### 2023 「おっさんレンタル」開始

to be continued.....

連絡先

☎ 0895-22-4568

🏠 宇和島市新町2丁目9-1

✉ tanimoto-hoken@navy.plala.or.jp



HP



LINE



YouTube



Instagram



## 携帯料金見直しサービスを導入しました！

現在、加入されているプランや使い方をみて、あなたに合った携帯会社を診断します。

最近では携帯会社が急速に増え、どこを選んだらいいか難しくありませんか？

今の携帯料金に満足していますか？

毎月7,000円以上払っている人は安くなるかも！

興味ある方は声かけてください。無料で診断します。

## たにやんをレンタルしたい人大募集！

たにやんをレンタルしてみませんか？こんなことができます

雑談/愚痴聞き/飲食同行/スポーツ一緒にしよう、観戦/転職相談/進路相談/

部屋片付け/キャンプ同行/ドライブ/ライブ同行/恋愛相談/観光案内/粗大ゴミ出し/ペット散歩/衣替えのお手伝いなど！

一度ご連絡いただけましたら、ご相談の上、1時間1000円に対応します！

この機会に谷本をフル活用してください！



お問い合わせはこちらから



LINE



## お願い

自動車保険をご加入頂いている方へのお願いです。私が万が一、電話に出られないことがあるので24時間365日繋がる連絡先の登録をお願いします。

あいおいニッセイ同和 安心ダイヤル **0120-024-024**



最後までお読みいただき  
ありがとうございます

谷本 竜太 たにもとりょうた

□携帯電話：090-8973-7452

□メール：tanimoto-hoken@navy.plala.or.jp

□住所：宇和島市新町2丁目9-1

□LINE ID：tanimoto0817



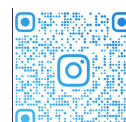
ホームページ



YOUTUBE



LINE



instagram